

Accueil

Ecoute

Partage

Convivialité

Eveil

Jeux

Chansons

Grossesse

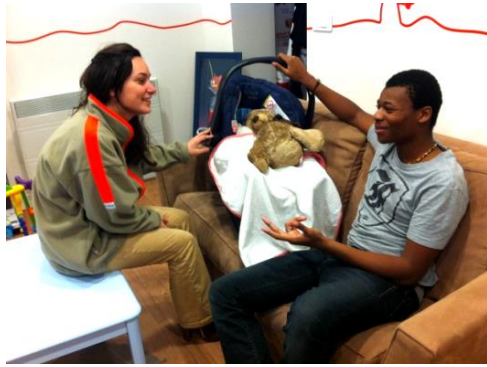
Parentalité

Questions

Informations

Ateliers
thématiques

(gratuits, sur inscription)



Espace Bébé

0-24 mois

Parents

Echanges

Thé ou café

Les lundis
de 14h00 à 17h00



Croix Rouge Française Paris

18/20 Rue Edouard Robert, 75012 Paris

Tel. 01.40.01.05.21

ddas-espace12.dd75@croix-rouge.fr

croix-rouge française
Paris



Ateliers massages parents-bébé

(gratuits sur inscription)

Envie de partager un moment
de détente avec votre bébé ?

Parce que la communication
ne passe pas seulement par
les mots.



Venez découvrir des gestes simples,
qui vous permettront d'échanger
par le toucher avec votre enfant.

Bébé inconfortable, douloureux ?
Ces massages peuvent vous aider
à le soulager.

Prévoir une tenue
décontractée.
Matériel fourni.

Animés par une
professionnelle.
Durée : 4 séances d'1h
*(Horaires en matinée.
Inscriptions par téléphone.)*





Atelier cuisine pour bébé

(gratuit sur inscription)

En manque d'inspiration pour cuisiner pour votre bébé ?
Des questions sur les aliments à privilégier suivant son âge ?

Faites le plein d'idées en venant à l'atelier cuisine !

Ateliers proposés :

- . La cuisine pour les 4-12 mois
- . La cuisine pour les 12-18 mois

Durée : 1h30 *(inscriptions par téléphone)*



Formation "Premiers Secours" IPSEN

Initiation Premiers Secours Enfants et Nourrissons

Vous souhaitez connaître les gestes qui peuvent sauver votre enfant ?
Nous vous proposons une formation.



- . Durée : 4h30
- . Inscription au 01 42 06 79 05
- . Participation : 20 €
(gratuit pour les personnes adressées par un service social)

Temps d'échanges entre parents

Animés par une bénévole... et maman.

(Durée : ~ 2h. En semaine ou le samedi. Inscriptions par téléphone.)

« *Autour de la naissance* »

Vous êtes enceinte et avez des questions,
des appréhensions concernant
l'accouchement ?

Vous avez déjà donné naissance
et souhaitez venir en parler ?



« *Premiers mois avec Bébé* »

Vous avez un bébé entre 0 et 3 mois, et ce
n'est pas tous les jours si simple ?
Nous en parlons afin de chercher ensemble
des idées pour que ces premiers mois se
passent sereinement et joyeusement !

« *Sur l'allaitement* »

Vous allaitez votre bébé ou
êtes enceinte et souhaitez l'allaiter,
vous vous posez plein de questions ?
L'allaitement, c'est naturel...
et pourtant ça s'apprend !
Venez parler de votre vécu avec
d'autres parents.



Bienvenus !

Venez poser vos questions et
partager votre expérience avec
d'autres parents.

