



Ateliers handicap et parentalité

Table ronde « Soutien à la parentalité »

Journée des 10 ans du RSPP - 28 novembre 2017



Origine des Ateliers *handicap et parentalité*

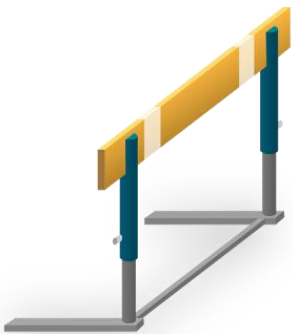
Appel d'offre de la CAF, 2016:

- « Soutien à la parentalité des familles en situation de handicap »

Contexte, les personnes en situation de handicap :

- **obstacles** pour accéder à la prévention et aux soins courants :

- une *expression des besoins* parfois difficile
- une *situation économique* plus défavorisée ayant pour conséquence un moindre recours aux soins
- une *accessibilité physique* aux cabinets médicaux ou au matériel de consultation inadaptée
- une *méconnaissance du handicap* par le personnel soignant





Origine des Ateliers *handicap et parentalité*

👤 Contexte, les personnes en situation de handicap :

- en Ile de France : subissent des **discriminations** dans la vie quotidienne :
 - *l'apparence*
 - *les a priori des autres*
 - *et les limitations dues au handicap lui-même [Insee 2014].*





A quels besoins répond le projet ?

- 👤 Aux **parents et futurs parents** en situation de handicap :
 - *se sentir entourés*
 - *écoutés*
 - *informés*
 - *et rassurés sur leurs compétences* (notion d'empowerment).

Appropriation de son pouvoir sur sa vie

Cf. loi du 4 mars 2002 (relative au droit des malades et à la qualité du système de santé): usagers comme des **acteurs de leur propre santé**





Objectifs opérationnels

- 👤 Sensibiliser et améliorer les **connaissances des parents** en situation de handicap en matière de parentalité
- 👤 Formation des **professionnels** du champ de la périnatalité sur handicap et parentalité (workshop: déficience intellectuelle/décembre)
- 👤 Création **d'outils de communication** en lien avec la parentalité
 - favoriser un discours commun des professionnels
 - améliorer l'information des personnes en situation de handicap

GUIDE RESSOURCES
Ateliers autour de la
vie sexuelle et affective
des Personnes en
Situation
de Handicap

Guide Ressources à destination des
animateurs/trices des ateliers et des structures.
Vie sexuelle et affective/Parentalité

RSPP 2017

**Mes Ateliers en
Sexualité et
Parentalité**

2017

Réseau de Santé Périnatal Parisien
Des professionnels ensemble
au service des mères et des enfants

Le Réseau de Santé Périnatal Parisien et ses partenaires
vous invite à un **Workshop** sur :

Déficience intellectuelle : Vie amoureuse, sexuelle et parentalité ?

01 décembre 2017 de 09h00 à 17h30

A l'amphithéâtre de l'Institut Mutualiste Montsouris
42 Boulevard Jourdan, 75014 Paris

PROGRAMME

> 9h : 1^{ère} table ronde : **Les difficultés rencontrées : les différents points de vue.**
Modérateurs : **Romain Dugravier et Henri Cohen**

- du gynéco-obstétricien : Marc Dammergues, gynécologue-obstétricien
- de la PMI : intervenant à venir
- du pédiatre de maternité : intervenant à venir
- d'une professionnelle libérale : Nathalie Gam, sage-femme
- d'une chef de service du SAVS « Les 3 rivières » de Stains : Edeline Delonaud
- de la protection de l'enfance : Capitaine Virginie, responsable cellule CRIP
- d'une association et de leurs familles : Danielle Depaux, présidente de l'UNAPEH-IDF
- d'une généticienne : Isabelle Marry
- d'une juriste : Nathalie Rouquette

> 14h : 2^{ème} table ronde : **les expériences du terrain et les perspectives d'évolution.**

**Des professionnels ensemble
au service des mères et des enfants**

Je décide UN ENFANT | Ma GROSSESSE Accouchement | Après la NAISSANCE | Interruption de GROSSESSE | Accueil PROFESSIONNEL | Accueil GRAND PUBLIC

Actualités | Accès à l'annuaire | OU CONSULTER ? | Consultations accessibles aux personnes en situation de handicap | SOS ALLAITEMENT 75 | REUNIONS D'INFORMATION USAGERS | DOCUMENTS D'INFORMATIONS | ESPACE PARTENAIRES | LIENS UTILES

Accueil | Accueil GRAND PUBLIC | HANDICAP

- Accès aux droits
- Aide à la parentalité
- Consultations accessibles aux personnes en situation de handicap
 - Hospitalières
 - En ville
- Fiches d'information pour expliquer la santé avec des mots simples
- Grossesse et accouchement
- Suivi gynécologique

Actualités | Public

- Groupe de parole après une fausse couche informations
- Groupe de parole autour de la difficulté matérielle informations
- Fiches d'information gratuite pour expliquer la santé avec des mots simples
- Les effets de tabagisme sur la foetus informations
- Ateliers « maternité » de la CHM de Paris, lien pour les inscriptions
- Vous êtes enceinte, vous 3-6 mois proposé de réaliser un Entretien Prénatal Précoce ?
- Accompagnement

handicap



Lieu du déroulement des ateliers

- 👶 ESAT (établissement et service d'aide par le travail) : 13ème et 19ème, Moskowa
- 👶 SAVS: Stains, centre Forga
- 👶 Esat (hors les murs) du 92





Construction des ateliers

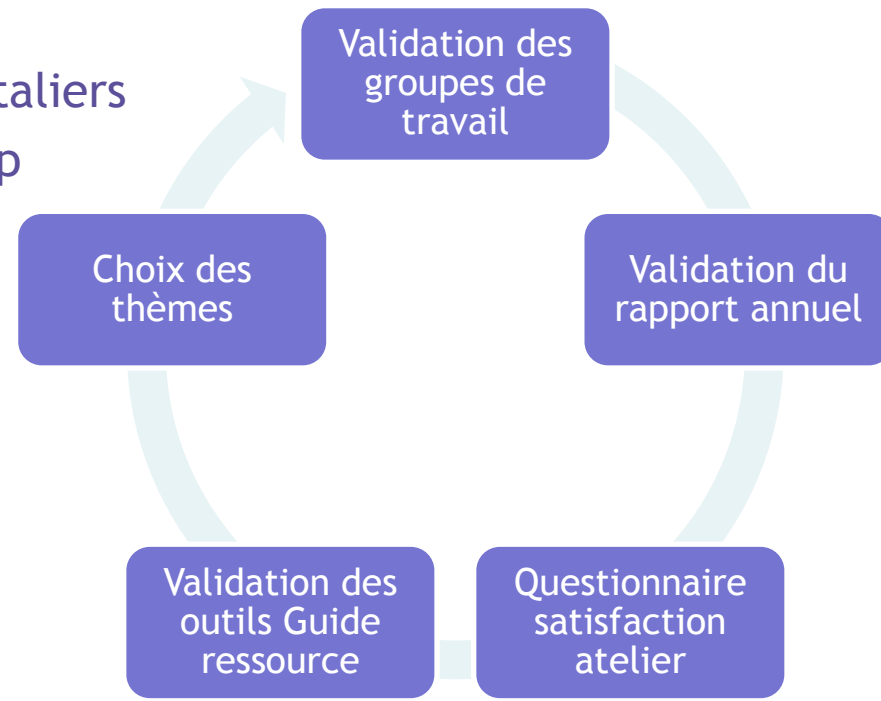


COPIL (mai - septembre 2017)

- 2 projets: «femme en situation d’handicap» + « Handicap et parentalité »
 - Méthodologie
- 4 groupe de travail: contenu, cycle
- Professionnels du Réseau
- Associations et praticiens hospitaliers
- Personne en situation d’handicap

Groupe de travail

- Choix des thèmes





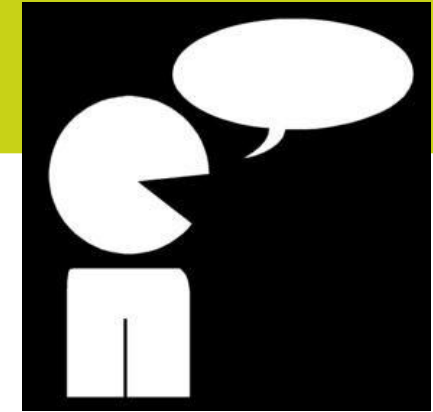
Thématiques des ateliers

- **Désir de grossesse** pour une femme, un couple en situation de handicap
- **Accueil de l'enfant** dans un couple en situation de handicap :
 - les gestes de la vie courante, les astuces, le matériel de puériculture, le portage, la diététique, les jeux, la sexualité, les interactions, les sorties culturelles
- **Développement psycho-moteur** de l'enfant dont les parents sont en situation de handicap : accompagnement à l'autonomie





L'animation



- **Co-animation:** Binôme de professionnels
 - Médical (médecin, sage-femme...)
 - Psy (psychologue, psychomotricien...)
- **Formation des animateurs:**
 - techniques d'animations, posture, approche *counselling*
 - Relation d'écoute et non dispenser son expertise
 - Aider la personne à trouver des solutions
 - Reformuler les émotions, les pensées
 - Approche incluant les 4 composantes :
 - *Se rendre disponible* : s'adapter aux besoins et au contexte
 - *Intervenir* : poser des questions
 - *Personnaliser l'approche* : liens entre les différents aspects
 - *Proposer des solutions* : information et définir ensemble les mesures à prendre



Approche selon les handicaps

Cycle de 2 ateliers

 *Vie sexuelle et affective*

 *Parentalité* abordée selon le handicap « psy » et moteur et sensoriel (notion de parcours plus ou moins possible):

- Handicap mental: Contraception /sexualité ou désir de grossesse (parentalité possible ou pas)
- Handicap moteur, sensoriel: maternité et puériculture pas adaptée



Evaluation des ateliers

- Questionnaire envoyé avant les atelier
 - participant
- Questionnaire à la fin de l'atelier (4 questions ouvertes)
- Questionnaire à 6 mois :
 - participant
 - structure



Retours d'expériences

- **Nombre d'atelier depuis septembre: 8 réalisés**
 - 12 planifiés d'ici février 2018
- **Thèmes abordés:**
 - violence
 - rapports protégés
 - confiance
 - rapports à la famille
 - consentement
 - relation amoureuse/ émotions/sensations physiques
 - MST/ contraception



Retours d'expériences

- **Changement de nom des ateliers:**
 - « handicap et parent »
 - « Vie affective et sexuelle »
 - Résistance des professionnels



Retours d'expériences

- 👤 Père: vécu face à un bébé
- 👤 Couple: relationnel, conflit
- 👤 Question de la transmission du handicap

→Aider :

*à mieux se comprendre

*réfléchir

*et à exprimer « des choses garder pour soi »



 **MERCI DE VOTRE ATTENTION**

