



Réseau de Santé Périnatal Parisien

Des professionnels ensemble
au service des mères et des enfants

SEMINAIRES DE FORMATION SUR L'ALLAITEMENT MATERNEL

Public concerné :

Cette formation est destinée à tout professionnel impliqué dans l'accompagnement postnatal et susceptible d'accompagner une femme sur un allaitement et voulant renforcer ses connaissances et compétences sur cette thématique.

Sages femmes, pédiatres, médecins généralistes, gynécologue, infirmière, puéricultrice, auxiliaire de puériculture, ...

Cette formation est en particulier destinée aux professionnels souhaitant participer à la permanence d'écoute SOS ALLAITEMENT 75 qui devront y associer une formation sur l'écoute téléphonique

18 à 20 participants par session

Dates

- 1. 25, 26 et 27 septembre 2019 de 9h00 à 17h30 : séminaire de 3 jours organisé en partenariat avec le Lactarium d'IDF**
- 2. Le 1er octobre 2019 de 14h à 17h30 : ½ journée de formation sur l'écoute téléphonique organisée en partenariat avec l'association Co-naitre**
½ journée de formation destinée aux professionnels souhaitant s'impliquer dans la permanence d'écoute téléphonique SOS ALLAITEMENT 75

Intervenants:

1. Séminaire de 3 jours sur l'allaitement maternel

Mme Brune De Villepin Pommeret

- Sage femme
- Membre du réseau Médical
- Ecoutante SOS allaitement

Docteur V Rigourd :

- pédiatre en néonatalogie à l'hôpital Necker Enfants Malades
- médecin responsable du Lactarium D'Ile de France
- Chargée des relations extérieures à l'Association des lactariums d'Ile de France
- Vice Présidente du réseau Médic-AL
- Ecoutante SOS allaitement



Réseau de Santé Périnatal Parisien

Des professionnels ensemble
au service des mères et des enfants

2. ½ journée de formation sur l'écoute téléphonique organisée en partenariat avec l'association Co-naître

Mme Sophie Legouais

- Sage femme



Réseau de Santé Périnatal Parisien

Des professionnels ensemble
au service des mères et des enfants

SEMINAIRE DE FORMATION SUR L'ALLAITEMENT MATERNEL

1^{ère} journée : Bien débuter un allaitement maternel

I. Introduction et quizz « pré formation » 9h-9h30

II. Epidémiologie 9h30-10h15

- 1 Données nationales et internationales
- 2 Comment promouvoir l'allaitement maternel à l'échelon local et national ?

II. Intérêts de l'allaitement maternel 10h15-11h15

- 1 Avantages du lait de femme pour le nouveau-né et le futur adulte
- 2 Avantages pour la mère
- 3 le lait de femme est vital pour le prématuré pourquoi ? Comment promouvoir l'allaitement chez les mères ayant accouchés prématurément.

Pause

III. Physiologie de l'allaitement 11h30-12h45

- 1 Anatomie du sein
- 2 Mise en place de la lactation
- 3 Régulation de la lactation
- 4 Conclusion pratique

Déjeuner 12h45 – 14h



IV. Préparer les futures mamans à l'allaitement maternel 14h00-16h00

- 1 Auprès de qui se renseigner ?
- 2 Comment se préparer à allaiter ?
- 3 Existe-t-il de vraies contre indications à l'allaitement ?
 - Coté bébé
 - Coté maman :
 - ✓ Infections,
 - ✓ pathologies maternelles,
 - ✓ Médicaments,
 - ✓ Xénobiotiques

Zoom : un guide pratique sur médicament et allaitement maternel à la disposition du praticien

Pause

V. Accompagner l'allaitement lors de sa mise en route. Recommandations OMS/UNICEF 16h15-17h30

- 1 Pourquoi et comment pratiquer la tétée précoce ?
- 2 Cohabitation du nouveau-né avec sa mère 24h/24h
- 3 Importance de la bonne position
- 4 Fréquence et durée des tétées
- 5 Comment s'assurer que la tétée est efficace ?
- 6 Les anomalies de la succion

TP et Film « les débuts de l'allaitement », les positions



2^{ème} jour : La poursuite de l'allaitement maternel

VI. Faire face à certains problèmes d'allaitement : côté maman 9h30-10h30

- 1 Douleurs et lésions du mamelon
- 2 Crevasses
- 3 Engorgement
- 4 Lymphangite ou mastite
- 5 Abscès
- 6 Cloque de Lait
- 7 Mamelon ombiliqué ou plat
- 8 Ecoulement sanglant
- 9 Réflexe d'éjection trop fort
- 10 Insuffisance de lactation
- 11 chirurgie mammaire
- 12 mamelon surnuméraire
- 13 Excès de lait et rôle d'un lactarium

Zoom : don de lait de femme : pourquoi, comment ?

TP : film « massage aréolaire » et expression manuelle 10h30-11h

VII. Faire face à certaines questions sur allaitement : côté bébé 11h00-12h30

1. Le lait maternel suffit-il ?
2. Quelques situations de consultation post-natale :
 - Glycémie en maternité
 - Insuffisance de prise de poids. Y a t il une place pour les biberons de compléments ?
 - Refus de téter
 - Coliques du nourrisson
 - Ictère
3. Quel suivi pour un nouveau-né allaité ?
4. allaiter un nouveau né prématuré de la période d'hospitalisation à la sortie ?

TP : proposition d'outils : livret , fleure de lait, éducation de l'oralité

Déjeuner (12h30 – 13h45)



Réseau de Santé Périnatal Parisien

Des professionnels ensemble
au service des mères et des enfants

VIII. Allaitement et quotidien 13h45-17h30

1 Nutrition et allaitement

- Alimentation
- Café thé et dérivés

2 Environnement et allaitement

- pollution
- tabac
- alcool

3 Hygiène et allaitement

4 Allaitement : contraception et grossesse



3^{ème} jour : Accompagner l'allaitement maternel jusqu'au sevrage

IX Continuer d'allaiter avec la reprise du travail 9h30-11h

- 1 Droit au travail
- 2 Continuer d'allaiter en reprenant le travail
 - Comment tirer son lait ?
 - Recommandations de l'AFSSA pour le recueil, la conservation, le transport et l'utilisation du lait de femme tiré....

TP : Manipulation et choix d'un tire lait

X Arrêter l'allaitement 11h00-12h

1. Y a t-il un moment favorable ?
2. L'aide au Sevrage

Déjeuner (12h – 13h30)

XI QCM-cas cliniques 13h30-15h30

XII Quels outils à la disposition des professionnels de santé pour s'informer sur l'allaitement maternel 15h30-16h

XIII Conclusion 16h00-17h