



# GROUPE DE PAROLE

## AUTOUR DE L'ACCOUCHEMENT : PARTAGER SON VÉCU

Parfois doux et joyeux, parfois difficile ou douloureux, l'accouchement est toujours un moment intense dans la vie des femmes et des couples, qui peuvent alors se trouver dans la nécessité de partager leur expérience et leurs ressentis.


Animée par une psychologue clinicienne spécialisée en périnatalité, ces groupes de parole invitent les femmes, accompagnées si elles le souhaitent de leur conjoint·e et de leur enfant, à partager leur vécu de ce moment si particulier. Parmi les thématiques abordées : l'accouchement et son vécu, mais également ses liens au vécu du post-partum, à la construction de la relation avec son enfant, au nourrissage, aux changements dans le corps et dans le quotidien que l'arrivée d'un enfant implique...

 **Pour qui ?** : les femmes qui le souhaitent, accompagnées si vous le souhaitez de votre enfant et de votre conjoint·e.

 **Quand ?** : les **samedis** ci-dessous, de **13h30 à 15h** :

29 janvier 2022, 12 février, 12 mars, 26 mars, 9 avril, 23 avril, 7 mai, 21 mai, 11 juin, 25 juin, 9 juillet, 10 septembre, 24 septembre, 8 octobre, 22 octobre, 5 novembre, 19 novembre, 10 décembre.

Votre présence à chacune des séances proposées est **libre**. Vous pouvez participer au nombre de séances que vous souhaitez, et vous n'êtes pas tenue d'avoir participé aux groupes précédents pour venir à l'une des séances.

 **Où ?** : **Espace Parents**, 86 rue René Boulanger, 75010 Paris  
Métro **Strasbourg Saint-Denis** (Métro 4, 8 et 9), ou **République** (Métro 3, 5, 8, 9, 11)

 **Inscription obligatoire par mail :**

Contactez Claire MICHEL : [claire.michel.nd@gmail.com](mailto:claire.michel.nd@gmail.com)