



## Réseau de Santé Périnatal Parisien

Des professionnels ensemble  
au service des mères et des enfants

# SEMINAIRES DE FORMATION SUR L'ALLAITEMENT MATERNEL

### Public concerné :

Cette formation est destinée à tout professionnel impliqué dans l'accompagnement postnatal et susceptible d'accompagner une femme sur un allaitement et voulant renforcer ses connaissances et compétences sur cette thématique.

Sages-femmes, pédiatres, médecins généralistes, gynécologue, infirmière, puéricultrice, auxiliaire de puériculture, ...

Cette formation est en particulier destinée aux professionnels souhaitant participer à la permanence d'écoute SOS ALLAITEMENT IDF qui devront y associer une formation sur l'écoute téléphonique

**18 à 20 participants par session**

### Dates de la formation

**Les 06, 07, 08 décembre 2022 de 9h00 à 17h30 : séminaire de 3 jours organisé en partenariat avec le Lactarium d'IDF**  
En visioconférence

### Intervenants:

#### 1. Séminaire de 3 jours sur l'allaitement maternel

##### Mme Brune De Villepin Pommeret

- Sage femme
- Membre du réseau Médical
- Ecoutante SOS allaitement

##### Docteur V Rigourd :

- Pédiatre en néonatalogie à l'hôpital Necker Enfants Malades
- Médecin responsable du Lactarium D'Ile de France
- Chargée des relations extérieures à l'Association des lactariums d'Ile de France
- Ecoutante SOS allaitement

### Inscriptions :

**Les 06, 07, 08 décembre 2022 de 9h00 à 17h30 : séminaire de 3 jours organisé en partenariat avec le Lactarium d'IDF**  
En visioconférence

**Via le lien suivant : <https://forms.gle/P94CoFvGndaVnF5u9>**



**Réseau de Santé Périnatal Parisien**

Des professionnels ensemble  
au service des mères et des enfants

## **SEMINAIRE DE FORMATION SUR L'ALLAITEMENT MATERNEL**

### **1<sup>ère</sup> journée : Bien débuter un allaitement maternel**

#### **I. Introduction et quizz « pré formation » 9h-9h30**

#### **II. Epidémiologie 9h30-10h15**

- 1 Données nationales et internationales
- 2 Comment promouvoir l'allaitement maternel à l'échelon local et national ?

#### **II. Intérêts de l'allaitement maternel 10h15-11h15**

- 1 Avantages du lait de femme pour le nouveau-né et le futur adulte
- 2 Avantages pour la mère
- 3 le lait de femme est vital pour le prématuré pourquoi ? Comment promouvoir l'allaitement chez les mères ayant accouchés prématurément.

**Pause**

#### **III. Physiologie de l'allaitement 11h30-12h45**

- 1 Anatomie du sein
- 2 Mise en place de la lactation
- 3 Régulation de la lactation
- 4 Conclusion pratique

**Déjeuner 12h45 – 14h**



## Réseau de Santé Périnatal Parisien

Des professionnels ensemble  
au service des mères et des enfants

### **IV. Préparer les futures mamans à l'allaitement maternel 14h00-16h00**

- 1 Auprès de qui se renseigner ?
- 2 Comment se préparer à allaiter ?
- 3 Existe-t-il de vraies contre indications à l'allaitement ?
  - Coté bébé
  - Coté maman :
    - ✓ Infections,
    - ✓ pathologies maternelles,
    - ✓ Médicaments,
    - ✓ Xénobiotiques

**Zoom : un guide pratique sur médicament et allaitement maternel à la disposition du praticien**

**Pause**

### **V. Accompagner l'allaitement lors de sa mise en route.** **Recommandations OMS/UNICEF 16h15-17h30**

- 1 Pourquoi et comment pratiquer la tétée précoce ?
- 2 Cohabitation du nouveau-né avec sa mère 24h/24h
- 3 Importance de la bonne position
- 4 Fréquence et durée des tétées
- 5 Comment s'assurer que la tétée est efficace ?
- 6 Les anomalies de la succion

**TP et Film « les débuts de l'allaitement », les positions**



## **2ème jour : La poursuite de l'allaitement maternel**

### **VI. Faire face à certains problèmes d'allaitement : côté maman 9h30-10h30**

- 1 Douleurs et lésions du mamelon
- 2 Crevasses
- 3 Engorgement
- 4 Lymphangite ou mastite
- 5 Abscesses
- 6 Cloque de Lait
- 7 Mamelon ombiliqué ou plat
- 8 Ecoulement sanglant
- 9 Réflexe d'éjection trop fort
- 10 Insuffisance de lactation
- 11 chirurgie mammaire
- 12 mamelon surnuméraire
- 13 Excès de lait et rôle d'un lactarium

Zoom : don de lait de femme : pourquoi, comment ?

### **TP : film « massage aréolaire » et expression manuelle 10h30-11h**

### **VII. Faire face à certaines questions sur allaitement : côté bébé 11h00-12h30**

1. Le lait maternel suffit-il ?
2. Quelques situations de consultation post-natale :
  - Glycémie en maternité
  - Insuffisance de prise de poids. Y a t il une place pour les biberons de compléments ?
  - Refus de téter
  - Coliques du nourrisson
  - Ictère
3. Quel suivi pour un nouveau-né allaité ?
4. allaiter un nouveau né prématuré de la période d'hospitalisation à la sortie ?

**TP : proposition d'outils : livret , fleure de lait, éducation de l'oralité**

**Déjeuner (12h30 – 13h45)**

### **VIII. Allaitement et quotidien 13h45-17h30**

- 1 Nutrition et allaitement
  - Alimentation
  - Café thé et dérivés



## Réseau de Santé Périnatal Parisien

Des professionnels ensemble  
au service des mères et des enfants

### 2 Environnement et allaitement

- pollution
- tabac
- alcool

### 3 Hygiène et allaitement

### 4 Allaitement : contraception et grossesse

## 3<sup>ème</sup> jour : Accompagner l'allaitement maternel jusqu'au sevrage

### IX Continuer d'allaiter avec la reprise du travail 9h30-11h

#### 1 Droit au travail

#### 2 Continuer d'allaiter en reprenant le travail

- Comment tirer son lait ?
- Recommandations de l'AFSSA pour le recueil, la conservation, le transport et l'utilisation du lait de femme tiré....

### TP : Manipulation et choix d'un tire lait

### X Arrêter l'allaitement 11h00-12h

1. Y a t-il un moment favorable ?
2. L'aide au Sevrage

### Déjeuner (12h – 13h30)

### XI QCM-cas cliniques 13h30-15h30

### XII Quels outils à la disposition des professionnels de santé pour s'informer sur l'allaitement maternel 15h30-16h

### XIII Conclusion 16h00-17h30