



**Réseau de Santé Périnatal Parisien**

Des professionnels ensemble  
au service des mères et des enfants

## **SUIVI DU COUPLE MERE-BEBE EN RESEAU A LA SORTIE DE MATERNITE**

**Programme de la 1<sup>ère</sup> journée de formation :  
Lundi 17 octobre 2022**

**Formation en présentiel – Lieu à préciser sur Paris**

**8h45-9h00**

Accueil des participants

**9h-09h30**

**Organisation de la sortie de maternité**

*Focus sur les sorties précoces et présentation du parcours de soins dans le réseau*

**09h30 – 11h30**

**Suivi postnatal normal et pathologique de la mère**

- Ateliers

Travail en 3 sous-groupes autour de 4 cas cliniques

- ✓ Un animateur par sous groupe
- ✓ Durée 1 heure (2 x 15 min + 30 min de restitution et d'échanges)

- Plénière : Exposé didactique par un expert

**"Accompagnement du post-partum".**

- ✓ Troubles thromboemboliques
- ✓ Problèmes infectieux – saignements
- ✓ Surveillance du périnée (Cicatrisation, troubles sphinctériens)
- ✓ HTA / Conduite à tenir dans le postpartum

**11h30 – 11h45** : Pause café

**11h45 – 12h30**

**Prévention Rhésus et vaccinations (mère et enfant)**

*BCG, ROR, Coqueluche, grippe, Hépatite B*

*30 minutes d'exposé + 15 minutes de discussion*

**12h30-13h30** : déjeuner libre



## Réseau de Santé Périnatal Parisien

Des professionnels ensemble  
au service des mères et des enfants

**13h30 – 15h30**

### **Accompagnement à l'allaitement**

2 experts membres du groupe de travail allaitement

- Tour de table rapide des participants : activité et attentes de cette rencontre.
- **la physiologie de la lactation autour d'un cas clinique** :  
Pour compléter les échanges :
  - ✓ Allaitement aux signes d'éveil (guide INPES)
  - ✓ Film tétée efficace LLL
  - ✓ Démonstration position allaitement avec poupon,
- **Mamelons douloureux** :
  - ✓ Présentation cas cliniques à travers des photos.
  - ✓ Positions d'allaitement en fonction du bébé et de la maman : démonstration pratique avec poupon.
  - ✓ Guide INPES
  - ✓ particularité des jumeaux
- **Autres difficultés d'allaitement** :
  - ✓ Mastite : power point
  - ✓ Frein de langue : power point
  - ✓ Médicaments et allaitement, les références : CRAT, lactarium.
  - ✓ Questions diverses.

**15h30-15h45** Pause

**15h45-17h30**

### **Plénière : L'approche émotionnelle du postpartum**

- Le baby blues (20 min)
- La dépression postnatale (30 min)
- Troubles psychiques du post partum et soutien à la parentalité : modalités d'orientation au sein du réseau Quand ? A qui ? sur quels signes ? (20 min)  
*Présentation des ressources disponibles dans le réseau (Unité petite enfance des CMP, unité d'hospitalisation mère-bébé, services de PMI, professionnels libéraux, maisons vertes, TISF ...)*

*Echanges avec les 2 experts sur les modalités d'orientation (30 minutes)*



## Réseau de Santé Périnatal Parisien

Des professionnels ensemble  
au service des mères et des enfants

### Programme de la deuxième journée : Mardi 18 octobre 2022

8h45-9h00 : [Accueil des participants](#)

9h-11h

#### Examen clinique du nouveau-né (de J0 à J28)

- Approche physiologique : auscultation cardio-pulmonaire, examen des hanches, courbe de poids physiologique ; supplémentation en vitamine K et D ; examen neurologique

#### Pathologies néonatales nécessitant une orientation en ambulatoire :

- Courbe pondérale pathologique et déshydratation, infections, cardiopathies congénitales

11h00 -11h30 : [Pause café](#)

11h30-12h30

#### Prise en charge de l'ictère néonatal en ambulatoire

13h-14h : [déjeuner libre](#)

14h00-15h15

#### Les motifs de consultation en ambulatoire

Présentation interactive s'appuyant sur des vignettes cliniques et photos-15 min par vignette

- Cordon, bourgeon, granulome, omphalite
- Atteintes dermatologiques (angiome, acné, milium...)
- Atteintes ophtalmique (conjonctivite..) et de la cavité buccale (muguet, frein de langue...)
- Troubles digestifs (RGO, coliques, constipation...)

15h15-17H

#### Les interactions mère-bébé

Ateliers : Cas cliniques interactifs (en 3 groupes de 6 participants + 1 animateur):

- Bébé pleure
- Bébé ne dort pas
- Bébé ne grossit pas

Plénière :

- Retour sur les cas cliniques
- Interactions mère-bébé : diade en difficulté

17h – 17h15 : Evaluation de la formation

Inscription : <https://forms.gle/afK1PJ7ZdoJSdBdY7>